

# Preguntas frecuentes sobre **la AFib**

## LA AFECCIÓN

### ¿Qué es la fibrilación auricular y por qué es un problema?

La fibrilación auricular (AFib) es un latido cardíaco irregular, en el que las aurículas, las cavidades superiores del corazón, no se contraen con fuerza ni en forma rítmica. Cuando un corazón tiene AFib, es posible que no bombee suficiente sangre rica en oxígeno al cuerpo.

### Síntomas comunes de la AFib



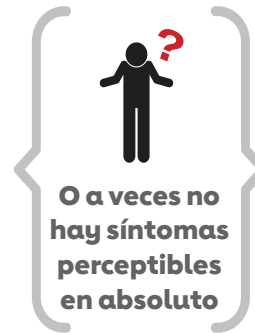
Latidos acelerados, fuertes o palpitaciones



Dificultad para respirar



Aturdimiento



Las personas que no presentan síntomas pueden ser diagnosticadas mediante un examen y un electrocardiograma (ECG).

## ¿POR QUÉ

la AFib está asociada con hasta

# 5 veces

— MÁS —

RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?

Quando el corazón tiene AFib, la sangre puede volverse estática y acumularse dentro de la aurícula superior izquierda (o en el apéndice auricular izquierdo).

Quando la sangre se acumula, se puede formar un coágulo.

Si un coágulo sale del corazón, puede desplazarse hacia el cerebro, bloquear una arteria cerebral y provocar un ataque o derrame cerebral.

Las arterias bloqueadas impiden que el tejido "posterior" reciba sangre rica en oxígeno y, sin este, el tejido muere.

## LOS RIESGOS

### ¿Cuáles son los mayores riesgos de tener AFib?

El mayor riesgo de AFib es el derrame cerebral. Tiene hasta cinco veces más probabilidades de sufrir un derrame cerebral que alguien que no tiene fibrilación auricular. Algunas personas pueden estar en riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca si tienen otras afecciones de salud.

### Señales de advertencia de derrame cerebral



# R

Rostro caído.



# Á

Alteración del equilibrio.



# P

Pérdida de fuerza en el brazo o una pierna.



# I

Impedimento visual repentino.



# D

Dificultad para hablar.



# O

Obten ayuda. Llama al 911.

Preste atención a los siguientes síntomas repentinos:

- **ENTUMECIMIENTO** o debilidad en la pierna, el brazo o la cara, especialmente de un lado del cuerpo
- **CONFUSIÓN** o dificultad para comprender
- **DOLOR DE CABEZA INTENSO** sin causa conocida

## ¿POR QUÉ TENGO AFIB?



Muchas personas no saben cómo desarrollaron AFib, pero en su mayoría es causada por una combinación de factores.



### ¿Qué tratamientos debo esperar?

En ciertos casos, la intervención médica puede restaurar la frecuencia y el ritmo normales del corazón, y muchos pacientes con AFib necesitan medicamentos para reducir el riesgo de derrame cerebral. Las intervenciones de la AFib pueden incluir [cardioversión](#), [anticoagulantes y medicamentos para controlar la frecuencia o el ritmo](#). La [ablación con catéter](#) o la [cirugía](#) pueden ser necesarias si otros tratamientos no logran reducir los riesgos y síntomas. Informe a su equipo de atención médica si tiene síntomas y siga sus consejos hasta que se le indique lo contrario.

#### FACTORES RELACIONADOS CON LA SALUD DEL CORAZÓN



Presión arterial alta



Ataque cardíaco o enfermedades cardíacas previas



Diabetes



Apnea del sueño



Cirugía cardíaca previa

#### COMPORTAMIENTOS POSIBLEMENTE ASOCIADOS



Consumo excesivo de alcohol



Tabaquismo



Acondicionamiento atlético prolongado\*

\*La actividad física adecuada es importante para tener un estilo de vida saludable. Hable sobre su plan de actividad física/ejercicio con su profesional de atención médica.



Sin síntomas perceptibles

### Si no tengo síntomas de AFib, ¿sigo en riesgo de sufrir un derrame cerebral?

¡Sí! No deje de tomar medicamentos porque no tiene síntomas perceptibles.

Muchas personas con AFib toman medicamentos anticoagulantes para reducir el riesgo de derrame cerebral.



### ¿Cuándo debo consultar a mi médico?

Tan pronto como note síntomas de AFib, contacte a su médico. Incluso si sus síntomas desaparecen, sigue siendo importante hacerse un examen físico y controlar su actividad cardíaca.



Latidos acelerados, fuertes o palpitaciones



Dificultad para respirar



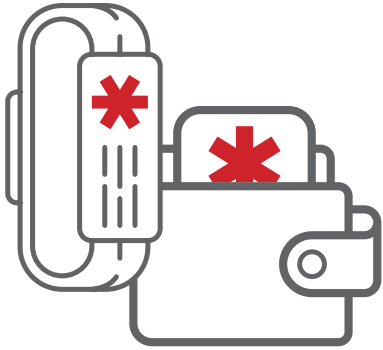
Aturdimiento

#### Los síntomas pueden incluir:

- Latidos cardíacos acelerados, fuertes, palpitantes o irregulares
- Fatiga, mareos o aturdimiento
- Dificultad para respirar o desvanecimiento
- Ansiedad

## VIVIR CON AFIB

### ¿Tener AFib significa que debo usar un brazalete de alerta médica o llevar una tarjeta conmigo?



Ante cualquier emergencia, contar con la historia clínica del paciente resulta útil. Asegúrese de anotar el medicamento y la dosis.

Si está tomando medicamentos anticoagulantes orales, considere usar un brazalete de alerta médica o llevar una tarjeta con usted para

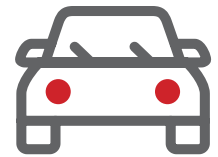
asegurarse de que los profesionales de atención médica sepan cuál es la mejor manera de atenderle en caso de una emergencia.

### ¿Sabré si voy a tener un episodio de AFib?



Algunas personas sienten cuando tienen fibrilación auricular y otras no. De cualquier manera, es posible que pueda controlar los "desencadenantes". Hay distintos factores que pueden provocar la AFib en algunas personas.

Los desencadenantes comunes pueden incluir cafeína y bebidas energéticas\*, estrés o ansiedad, sueño inadecuado o apnea del sueño, exceso de alcohol y ejercicio que aumente la frecuencia cardíaca por encima de cierto punto.



### ¿Puedo conducir?

La mayoría de las personas con AFib puede hacerlo, pero consulte con su equipo de atención médica. Algunas personas experimentan mareos o desvanecimientos con sus episodios de AFib. Si se siente mareado o aturdido, diríjase a un costado de la carretera y deténgase.

Hable con su profesional de atención médica para conocer cuándo sus síntomas de AFib deben ser evaluados por un profesional de la salud.

#### "DESENCADENANTES" COMUNES



Cafeína y bebidas energéticas\*



Consumo excesivo de alcohol



Estrés o ansiedad



Sueño inadecuado o apnea del sueño

\*Si bien las cantidades normales de café no deberían desencadenar la AFib, es posible que se requieran más estudios sobre el consumo excesivo de bebidas energéticas y cafeína.

### ¿Puedo tener relaciones sexuales o hacer ejercicio?

Sí, siempre que su profesional de atención médica le autorice a hacerlo, podrá realizar cualquier actividad normal de la vida diaria que pueda tolerar.



## MEDICAMENTOS PARA LA AFIB

### ¿Qué medicamentos tomaré y cómo funcionan?

Se deben recetar medicamentos a personas con factores de riesgo de derrame cerebral para ayudar a prevenir los coágulos de sangre que pueden provocar esta afección. También se pueden recetar medicamentos para controlar la frecuencia o el ritmo cardíacos.

También es posible que reciba medicamentos para otras afecciones subyacentes. Su equipo de atención médica necesitará saber qué está tomando actualmente para evitar la interferencia con sus nuevos medicamentos.



### Algunos tipos de medicamentos para la AFib que podrían recetarle son:



#### CONTROL DE LA FRECUENCIA

Este tipo de medicamento ayuda a reducir la frecuencia cardíaca y algunos regulan el ritmo de las corrientes eléctricas enviadas desde las aurículas al ventrículo.



#### CONTROL DEL RITMO

Este tipo de medicamento ayuda a mantener los patrones o el ritmo normales de los latidos del corazón.



#### ANTICOAGULANTES

Estos reducen el riesgo de que se formen coágulos de sangre que pueden provocar un derrame cerebral. También pueden tratar un coágulo de sangre existente.



#### ¡TÓMELOS SEGÚN LO INDICADO!

Han sido recetados por una razón. Tómelos siempre según las indicaciones y hable con su equipo de atención médica antes de realizar cambios.

### Conozca su riesgo de derrame cerebral.

Muchas personas con AFib se benefician al tomar medidas para prevenir un derrame cerebral. Si tiene AFib y factores de riesgo de derrame cerebral, hable con su equipo de atención médica sobre cómo **reducir su riesgo**:



#### 1 Descubra su puntaje de riesgo de derrame cerebral.

Las herramientas pueden ayudar a los pacientes con AFib a comprender mejor su **puntaje de riesgo de derrame cerebral**. Hable sobre este puntaje con su equipo de atención médica.



#### 2 Cumpla con su plan.

Si le indican medicamentos para reducir el riesgo, siga tomándolos a menos que usted y su profesional de atención médica decidan cambiarlos juntos.



#### ¡Exprésese!

Es fundamental que usted y su equipo de atención médica hablen sobre su nivel de riesgo para decidir el mejor tratamiento.

## ¿QUÉ DEBO ESPERAR A LARGO PLAZO?

### ¿Es la AFib una afección permanente o tiene cura?



Generalmente, se dice que la AFib no tiene cura, pero algunas causas, como la apnea del sueño, pueden tratarse para disminuir la cantidad de AFib que tiene. **Los medicamentos y procedimientos que controlan la frecuencia y el ritmo cardíacos también pueden ayudar a reducir el riesgo de derrame cerebral.** La AFib, independientemente de la gravedad o la duración del episodio, debe ser controlada por un médico.

La AFib se puede clasificar como paroxística (intermitente), persistente, persistente de larga duración y permanente. Los planes de tratamiento y los resultados pueden depender de varios factores, incluido el tipo de AFib que tenga.

**Si tiene AFib, deberá realizarse chequeos periódicos para controlar la afección y mantener un bajo nivel de riesgo.**



### ¿Dónde puedo obtener más información sobre la AFib?

Siempre consulte primero a su equipo de atención médica si tiene preguntas. Seleccione sitios web confiables, como [heart.org/AFib](http://heart.org/AFib) o [MyAFibExperience.org](http://MyAFibExperience.org) para investigar sus dudas.

Se utilizan varios tratamientos diferentes para controlar la fibrilación auricular. Su médico sabrá cuál se adapta mejor a su tipo de AFib y sus afecciones subyacentes.

## ESPERANZA DE VIDA Y AFIB



### ¿Puedo morir a causa de un episodio de AFib?

**Generalmente no.** La fibrilación auricular, por sí sola, no suele ser mortal, pero un derrame cerebral causado por AFib sí puede serlo. **Las personas con AFib tienen un mayor riesgo de derrame cerebral y otras complicaciones relacionadas con el corazón, como insuficiencia cardíaca.** Lo más importante es que trabaje con su equipo de atención médica para asegurarse de que está haciendo todo lo posible para prevenir cualquier complicación que pueda ocurrir debido a la AFib.

### ¿Puedo tener una larga vida con AFib?

Las personas pueden tener una vida larga, saludable y activa con AFib. **Controlar sus factores de riesgo** para enfermedades cardíacas y derrames cerebrales, al igual que **saber qué puede desencadenar su AFib**, ayudará a mejorar su manejo a largo plazo de la afección. **Su equipo de atención médica puede ayudarle a controlarla de por vida.**



Visite [heart.org/AFib](http://heart.org/AFib)

HCA  Healthcare®  
FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es el patrocinador nacional de Getting to the Heart of Stroke™.